**Памятка**

**«Безопасность при землетрясении»**

**От первых толчков (звенит посуда, падают предметы, осыпается побелка) до последующих, от которых начнётся разрушение, у вас есть 15-20 сек, чтобы либо покинуть здание, либо относительно безопасно укрыться в нём.**

***Как подготовиться к землетрясению***

**1.Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице.**

**2.Держите в одном месте документы;**

**3. В удобном месте храните фонарик, запасные батарейки;**

**4. Имейте постоянный запас воды и продуктов;**

**5. Закрепите шкафы, полки и стеллажи;**

**6. Не храните очень тяжелые вещи на антресолях;**

**7. Научите детей быстро действовать по четкому плану в ваше отсутствие, если землетрясение застанет их дома.**

***Как действовать во время землетрясения***

**\*Не поддавайтесь панике, если: слышите нарастающий гул, качаются светильники, падают предметы;**

 **\*Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.**

 **\*Спускайтесь по лестнице, а не на лифте.**

 **\* Выйдя на улицу, перейдите на открытое пространство;**

 **Если Вы вынужденно остались в помещении, укройтесь в безопасном месте:**

 **\*В дверной проем;**

 **\* В углы капитальных стен;**

 **\*Под крепким столом;**

 **\* Под кроватью.**

**Если с вами дети – укройте их собой.**

******

***После землетрясения***

1.Осмотрите себя и окружающих;

2.Освободите пострадавших из легкоустранимых завалов;

3.Успокойте детей, больных, стариков;

4.Если вы пережили землетрясение в помещении: \*проверьте водопровод, газовую и электрическую сети. При запахе газа откройте окна и двери, немедленно покиньте помещение и сообщите в аварийную службу. При повреждении водопровода отключите водоснабжение.

